



Nieuwsbrief



Agenda

- 26 - 30 december**
Kerstvakantie
Geen trainingen!
- 2-6 januari**
Kerstvakantie
Beperkt aantal
trainingen 3/4 januari
- 13 januari**
Nieuwjaarsborrel &
Darttoernooi

Mooie vooruitzichten

Met Sinterklaas net achter de rug en de Kerstdagen al op het vizier sluiten we bijna de eerste paar maanden van dit handbalseizoen af voor een welverdiende vakantie. Wat was het fijn dat we dit seizoen weer normaal konden beginnen! Lekker trainen en spelen, en elkaar ook buiten het handballen om kunnen opzoeken voor een babbeltje en een drankje.

We durven nu dan ook de blik weer verder naar voren te richten. Daar doemt aan de horizon een prachtig jubileum op. Op 20 mei 2024 bestaat handbalvereniging Aristos namelijk 50 jaar!

Daar willen we met zijn allen een onvergetelijk feest van maken, waar wellicht ook heel Best op verschillende manieren van mee kan genieten. Om dit groots op te kunnen zetten, zoeken we enthousiastelingen die samen met ons willen nadenken hoe we vijftig jaar Aristos op een gepaste wijze kunnen vieren.

Heb je ideeën, nuttige connecties, wagonladingen geld over, nog een gunst toegevoerd van Rob Kemps, of vooral een grote grijps op je gezicht zodra het woord 'feest' valt? Meld je dan even bij het bestuur en neem zitting in de jubileumcommissie. Onder het motto 'Veel handen maken licht werk' streven we ernaar dat je hier geen hele werkweken aan kwijt bent. Met hier en daar een uurtje werk van veel mensen, 'we can come an end', om een zekere bondscoach maar eens aan te halen.

Wij wensen jullie alvast heel fijne feestdagen, en alle goeds en veel handbalplezier voor 2023!
Anjo, Erwin, Fred, Henri en Sonja

Verjaardagen

- 13 dec Kyra van Tol
- 18 dec Janne van Summeren
- 20 dec Maik Bijsterbosch
- 26 dec Pierre de Swart
- 28 dec Evelyn Fontijn
- 28 dec Joop Baltussen
- 4 jan Adv v.d. Loo
- 9 jan Mireille Vosters
- 10 jan Myrthe v.d. Reek
- 10 jan Nienke Triepels
- 17 jan Linn Heijmans



Trainingen kerstvakantie

In de kerstvakantie wordt er in de week van 26 december **NIEUW** getraind.

Op dinsdag 3 en woensdag 4 januari zijn er wel trainingen. Je hoort te zijner tijd van je trainer of de training voor jou dan doorgaat.

Onverwachte verrassing op de training van de F- en E jeugd

Op woensdag 30 november waren 35 kinderen heel fanatiek begonnen met hun vriendjes- en vriendinnetjestoernooi. Het was een feest want ze gingen fijn handballen en deden die even moesten wachten konden lekker apenkooien. Klimmen over banken, springen op de trampoline en zwieren aan een rekstok. De kinderen waren goed en wel bezig en toen kwam er een grote verrassing voor de kinderen en voor de trainers.

Er waren namelijk twee Pieten verdwaald in het Heerbeek en deze kwamen zomaar uit het niets met de kinderen mee handballen en klimmen. Deze Pieten hadden waarschijnlijk al eerder met handbal geoefend, want ze deden heel leuk mee. En gelukkig gingen de Pieten ook nog mee lekkere pannenkoeken eten in de Sporthal. Wat een geluk voor de kinderen.



Oprichten Aristos Heren Recreanten team

Er lijkt onder de leden en oud-leden van Aristos animo te bestaan voor het oprichten van een Heren Recreanten team. Fred van Essen is een inventarisatie aan het maken van wie van de leden, oud-leden of andere (oud)-handballers er zin heeft om af en toe op doorweekte avonden een gezellig potje te handballen.

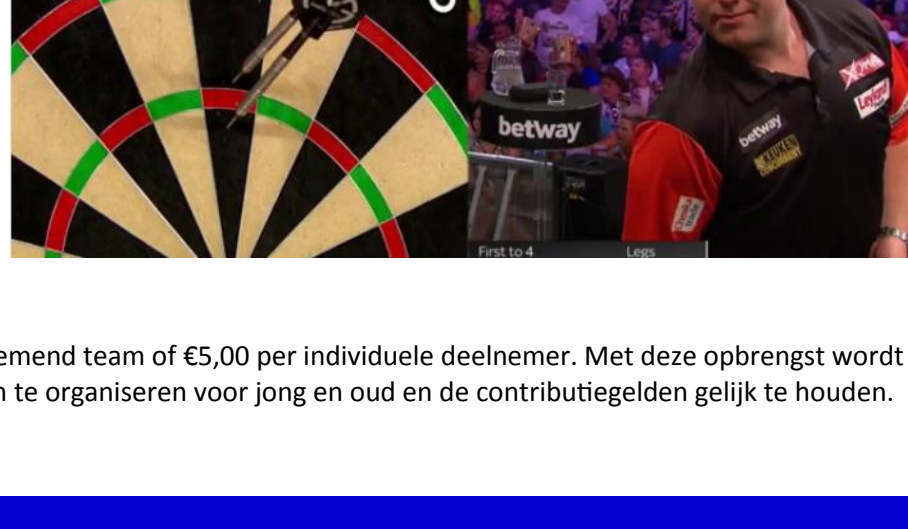
Ben je of ken je iemand die dit wel ziet zitten? Stuur dan de betreffende contactgegevens naar Fred. En deel deze oproep vooral met iedereen van wie je denkt dat dit wel iets voor hen zou kunnen zijn.

De mail kan je sturen naar fredvanessen@hotmail.nl. Vermeld in de onderwerpregel even Aristos Heren Recreanten.

13 januari 2023 Nieuwjaarsborrel en darttoernooi

Ben jij weer bij het dartevenement van Best? Vrijdag 13 januari 2023 is het weer zover. Het gezelligste darttoernooi van Best. Jij kunt daar bij zijn! Word jij de nieuwe Michael van Gerwen?!

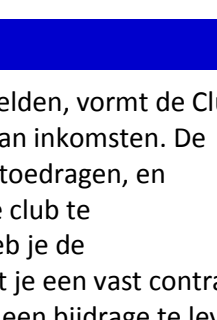
Je kunt inschrijven per team (twee personen) of individueel, je wordt dan door ons gekoppeld aan een andere topdart(st)er. Inschrijven kan tot **2 januari 2023** door een mail te sturen met daarin de deelnemer(s) en het gewenste poule-niveau: best@best.nl of evlynfontijn@hotmail.com.



De kosten voor deze avond zijn €10,00 per deelnemend team of €5,00 per individuele deelnemer. Met deze opbrengst wordt H.V. Aristos in staat gesteld nieuwe evenementen te organiseren voor jong en oud en de contributiegelden gelijk te houden. Draag jij H.V. Aristos ook een warm hart toe? Hopelijk tot dan!

Peiling interesse beach handball

Beach Handball is een opkomende zomerse variant van handbal. Met kleine teams speel je een heel snel spelletje in het zand. Tuurlijk, een samenwerkingsverband tussen de gemeente Best, het Heerbeek College en Best Onderwijs dat zich richt op sport en cultuur, onderzoekt of er binnen Best interesse is in beach sporten (onder andere handbal, korfbal en volleybal), om te kijken of het wenselijk is om hiervoor zandvelden aan te leggen. Lijkt je dit wel iets? Vul dan via de QR code -> of via de QR code van de flyer de korte vragenlijst in.

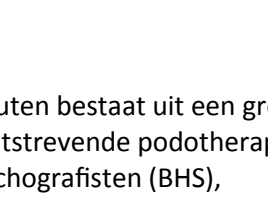


Club van 50



Naast de contributies, gemeentelijke subsidie en sponsorgelden, vormt de Club van 50 van Aristos sinds jaar en dag een belangrijke bron van inkomsten. De Club van 50 bestaat uit mensen die Aristos een warm hart toedragen, en daarom eens per jaar een donatie van 50 euro doen om de club te ondersteunen. Heb je net je eendaagsuitkering binnen, heb je de tegemoetkoming voor je energierekening niet nodig omdat je een vast contract hebt, of ben je omdat het december is in de stemming om een bijdrage te leveren aan een goed doel?

Word dan lid van de Club van 50. Als je hierin interesse hebt, dan kun je via onderstaand betaalverzoek of door het scannen van bijgevoegde QR code je bijdrage rechtstreeks overmaken aan de vereniging. Namens alle Aristos-handballers en hun fans, heel erg bedankt!

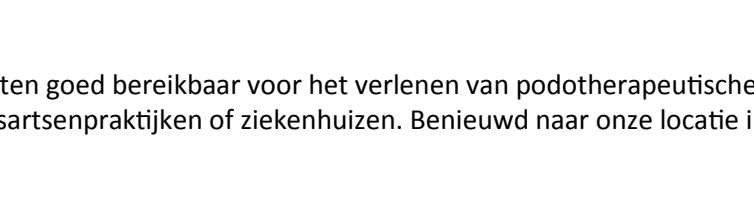


De sponsorcommissie van HV Aristos
Bart, Devian, Evelyn, Marlin en Sonja

Dit is een betaalverzoek voor Club van 50 van € 50,00. Het bedrag mag je zelf nog veranderen. Je kunt met elke bank in Nederland betalen. Dank je wel!
<https://betaalverzoek.rabobank.nl/betaalverzoek/?id=Ev0fa73yTFCWENNQJZXHXA>

Nieuwe sponsor: RondOm Podotherapeuten

Met veel plezier kunnen we melden dat een nieuwe sponsor ons voor aantal jaren financieel gaat ondersteunen. Hieronder stellen zij zich voor:



Wie zijn wij?
RondOm Podotherapeuten bestaat uit een groot team van enthousiaste en vooruitstrevende podotherapeuten (BHS), podotherapeut MSU echografisten (BHS), bewegingswetenschappers (MSc) en zooltechnici. Wij hebben de krachten gebundeld om de hoogst haalbare kwaliteit van (voet)zorg te leveren.

Praktijken door heel Nederland
Met praktijken door heel Nederland is RondOm Podotherapeuten goed bereikbaar voor het verlenen van podotherapeutische zorg. Onze locaties bevinden zich vaak in medische centra, huisartsenpraktijken of ziekenhuizen. Benieuwd naar onze locatie in Best? Ga naar: www.rondompodotherapeuten.nl/best

Wat is een podotherapeut?
Een podotherapeut is een hbo-zorgprofessional, gespecialiseerd in het onderzoeken, behandelen en voorkomen van klachten aan voeten, enkels, knieën, heupen en rug. Deze klachten ontstaan door een afwijkende voetstand of een verkeerd looppatroon. Ook sportblessures of klachten als gevolg van diabetes of reuma worden door de podotherapeut behandeld.

Nieuwste onderzoekstechnieken
De podotherapeut houdt bij het onderzoek en de behandeling altijd rekening met verschillende factoren die een rol spelen bij het ontstaan van klachten, zoals biomechanische, neurologische en orthopedische factoren. Daarbij maken we gebruik van de nieuwste onderzoeks- en behandeltechnieken: [echografie](#), [shockwave](#), [dry needling](#), [hardlooppanalyse](#)-apparatuur, [digitale drukmeetanalyse \(Footwork\)](#), [EXO-L braces](#), [taping en \(sport\)podotherapeutische zolen](#).

Behandeling bij de podotherapeut

- Een behandeling bij de podotherapeuten kan bestaan uit één of meerdere therapieën:
 - Vervaardigen van podotherapeutische zolen
 - Vervaardigen van ortheses (teenstukjes), nagelbeugels, nagelprotheses
 - Uitvoeren van een instrumentele behandeling
 - Uitvoeren van een wondbehandeling (bijv. bij mensen met diabetes)
 - Toepassen van vilttherapieën
 - Toepassen van verbanden en tappings (sport- en medical taping)
 - Toepassen van schoenmodificaties
 - Geven van schoenadviezen
 - Geven van advies over belasting/belastbaarheid
 - Geven van voorlichting (om klachten te voorkomen)

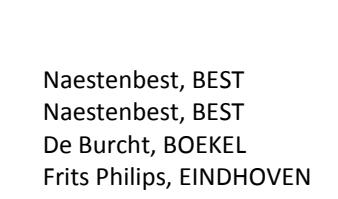
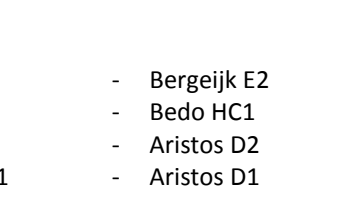
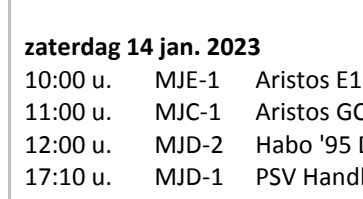
Afspraak maken
Voor het maken van een afspraak kunt u telefonisch contact opnemen met **088-1180500** of online een afspraak inplannen via: <https://rondompodotherapeuten.nl/best>

Uitslagen wedstrijden

Datum / Team	Thuis	Uit	Locatie	Scheidsrechter
dinsdag 18 okt. 2022				
DR-1	EHV DMW1	- Aristos DMW1		10 - 14
zaterdag 29 okt. 2022				
MJE-1	Aristos E1	- VHC E1		? - ?
MJD-2	Aristos D2	- MHV D2		21 - 17
MJC-1	Aristos GC1	- The Flyers GC1		9 - 27
DS-1	Oktopus DS1	- Aristos DS1		22 - 21
HS-1	Aristos HS1	- HC Zeeland HS1		36 - 23
zondag 30 okt. 2022				
HS-2	Aristos HS2	- Tilburg HS1		15 - 28
zaterdag 05 nov. 2022				
MJE-1	Aristos E1	- Jupiter '75 E1		? - ?
MJD-1	Aristos D1	- Saturnus (B) D1		16 - 4
HS-1	Aristos HS1	- Oktopus HS1		30 - 32
zondag 06 nov. 2022				
MJC-1	Bedo HC1	- Aristos GC1		34 - 9
HS-2	Aristos HS2	- Tremeg HS2		23 - 31
MJD-2	MHV D1	- Aristos D2		6 - 12
DS-1	Achilles '95 DS1	- Aristos DS1		18 - 16
donderdag 10 nov. 2022				
DR-1	Aristos DMW1	- Bergeijk DMW2		Afg.
zaterdag 12 nov. 2022				
MJD-2	Aristos D2	- Bergeijk D2		19 - 12
MJC-1	Aristos GC1	- PSV Handbal HC1		15 - 33
MJD-1	EHV D1	- Aristos D1		11 - 16
DS-1	Aristos DS1	- Swift (H) DS2		15 - 20
HS-2	Dynamico HS3	- Aristos HS2		28 - 17
zondag 13 nov. 2022				
HS-1	Tachos HS2	- Aristos HS1		26 - 28
woensdag 16 nov. 2022				
DR-1	Achilles '95 DMW1	- Aristos DMW1		10 - 25
zaterdag 19 nov. 2022				
MJE-1	Aristos E1	- Habo '95 E1		? - ?
MJD-1	Aristos D1	- Flyers, the D1		15 - 6
MJC-1	Bergeijk GC1	- Aristos GC1		36 - 6
HS-1	Aristos HS1	- Apollo (S) HS2		24 - 21
zondag 20 nov. 2022				
MJD-2	Apollo (S) D1	- Aristos D2		11 - 14
HS-2	Aristos HS2	- Helios '72/Habo '95 HS1		18 - 25
DS-1	Acritas DS1	- Aristos DS1		Afg.
zaterdag 26 nov. 2022				
MJD-1	Helios '72 D1	- Aristos D1		2 - 21
MJE-1	Lido E1	- Aristos E1		? - ?
zondag 27 nov. 2022				
DS-1	Aristos DS1	- VESPO DS1		14 - 30
HS-2	Acritas HS1	- Aristos HS2		29 - 14
HS-1	United Breda HS1	- Aristos HS1		22 - 36
MJC-1	Tremeg/Habo '95 HC1	- Aristos GC1		45 - 15
zaterdag 03 dec. 2022				
MJE-1	Aristos E1	- Bedo E2		? - ?
MJD-1	Aristos D1	- Swift D1		12 - 17
MJC-1	Aristos GC1	- EHV HC1		10 - 33
MJD-2	PSV Handbal D2	- Aristos D2		18 - 8
HS-1	Aristos HS1	- Witte Ther HS2		36 - 24
zondag 04 dec. 2022				
HS-2	Aristos HS2	- HVW HS1		21 - 29
DS-1	Bevo DS3	- Aristos DS1		18 - 22

Programma

Datum	Team	Thuis	Uit	Locatie	Scheidsrechter
woensdag 07 dec. 2022					
19:30 u.	DR-1	Bergeijk DMW1	- Aristos DMW1	De Kemphaan, RIETHOVEN	
zaterdag 10 dec. 2022					
10:00 u.	MJD-2	Aristos D2	- Groesbeeks Glorie D2	Naestenbest, BEST	HS-1
10:50 u.	MJD-1	Aristos GC1	- De Sprint D1	Naestenbest, BEST	HS-2
11:40 u.	MJC-1	Aristos GC1	- Acritas D1	Naestenbest, BEST	Recreanten
19:15 u.	DS-1	Aristos DS1	- Ha-STU DS2	Naestenbest, BEST	
20:45 u.	HS-1	White Demons HS1	- Aristos HS1	t Ruiven, BERKEL-ENSCHOT	
Halleiding:		Ouders: 09:45-12:50 DS1: 19:00-20:30			
zondag 11 dec. 2022					
10:00 u.	MJE-1	Swift (H) E1	- Aristos E1	VEKA hal, HELMOND	
14:15 u.	HS-2	Internos HS1	- Aristos HS2	Munnikenheide, ETTEN-LEUR	
donderdag 15 dec. 2022					
19:00 u.	DR-1	Aristos DMW1	- Saturnus (B) DMW1	Naestenbest, BEST	H. van Vroenhoven
zaterdag 17 dec. 2022					
16:00 u.	MJE-1	Aristos E1	- Helios '72 E1	Naestenbest, BEST	Maik Bijsterbosch
10:45 u.	MJD-1	Dynamico D2	- Aristos D1	t Vijfeiken, HEESCH	
19:15 u.	HS-1	Aristos HS1	- Achilles '95 HS1	Kemmer, OIRSCHOT	
20:45 u.	HS-2	Aristos HS2	- Groene Ster HS3	Kemmer, OIRSCHOT	
Halleiding:		Ouders: 09:45-11:00 DS1: 19:00-22:00	Let op: in de Kemmer!!		
zondag 18 dec. 2022					
10:00 u.	DS-1	Apollo (S) DS2	- Aristos DS1	De Landing, SON & BREUGEL	
10:55 u.	MJD-2	Acritas D1	- Aristos D2	t Zand, BAKEL	
12:15 u.	MJC-1	The Flyers GC1	- Aristos GC1	Arcus Sport, WIJCHEN	
zaterdag 14 jan. 2023					
10:00 u.	MJE-1	Aristos E1	- Bergeijk E2	Naestenbest, BEST	DS
11:00 u.	MJC-1	Aristos GC1	- Bedo HC1	Naestenbest, BEST	Maik Bijsterbosch
12:00 u.	MJD-2	Habo '95 D1	- Aristos D2	De Burcht, BOEKEL	
17:10 u.	MJD-1	PSV Handbal D1	- Aristos D1	Frits Philips, EINDHOVEN	
19:45 u.	HS-2	Aristos HS2	- Internos HS2	Naestenbest, BEST	
21:10 u.	HS-1	Aristos HS1	- GHV HS1	Naestenbest, BEST	
Halleiding:		Ouders: 09:45-12:15 ??? : 19:30-22:20			
zondag 15 jan. 2023					
13:00 u.	DS-1	Helios '72 DS1	- Aristos DS1	De Stigt, UDEN	
woensdag 18 jan. 2023					
20:15 u.	DS-1	Acritas DS1	- Aristos DS1	t Zand, BAKEL	



Heb je ook info voor de nieuwsbrief of de website?
Stuur je bijdrage naar: public_relations@aristos-best.nl
Geef dit dan even door op: nieuwsbrieven@aristos-best.nl.

Wil je je abonneren op de nieuwsbrief of is je e-mailadres gewijzigd?
Geef dit dan even door op: nieuwsbrieven@aristos-best.nl.

Meer actueel nieuws, foto's en achtergrondinformatie op www.aristos-best.nl.